

## ¿Qué podemos hacer contra el SIDA?

Primero, es de vital importancia que nos eduquemos nosotros mismos y a nuestras familias acerca de la enfermedad VIH. Ya que un gran número de personas infectadas con el virus NO LO SABEN, deberíamos considerar hacernos el análisis del VIH al tiempo de hacernos otros exámenes médicos.

Al avanzar esta epidemia, no solamente se van a ver afectadas muchas más personas, sino que además tendrán que enfrentar la discriminación, el estigma y los prejuicios que a menudo acompañan a esta enfermedad. El entender el VIH nos puede ayudar a responder con inteligencia y compasión. La prevención del SIDA es un reto que no podemos ignorar.

Nuestras vidas y nuestra salud espiritual y física, son regalos de Dios. Estos regalos nos hacen directamente responsables de nuestra propia salud y de la de los demás. Entendiendo mejor esta enfermedad, podemos ayudar a disminuir el estigma; podemos orar, dar ayuda voluntaria a nuestros vecinos y participar en actividades comunitarias relacionadas al VIH/SIDA.



## ¿Donde puedo conseguir ayuda?

Para obtener más información llame a la línea abierta del SIDA:

**1-800-243-AIDS**

**AIDS FOUNDATION OF CHICAGO (AFC)**  
(312) 922-2322

Para análisis anónimos y gratuitos de VIH llame a:

**DEPARTAMENTO DE SALUD DE CHICAGO**  
(312) 747-8900

**DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE COOK**

Suburbios del Norte: (847) 818-2861  
Suburbios del Suro: (708) 232-4500  
Suburbios del Oeste: (708) 786-4000  
Suburbios del Suroeste: (708) 974-6160

**DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE LAKE**  
(847) 377-8450

Para más información comuníquese con:

**Caridades Católicas Enlace del VIH/SIDA para la Arquidiócesis de Chicago**

651 West Lake Street  
Chicago, Illinois 60661  
(312) 948-6500

[www.catholiccharities.net](http://www.catholiccharities.net)

### LA MISIÓN DE CARIDADES CATÓLICAS

Caridades Católicas cumple con el papel de la Iglesia en la misión de caridad a cualquier persona en necesidad, proporcionando servicios compasivos, competentes y profesionales que fortalecen y apoyan a individuos, familias y comunidades, basados en el valor y la dignidad de la vida humana.

Con el fin de seguir siendo fieles a nuestra misión, Caridades Católicas está guiada por estos valores fundamentales: *el respeto, la compasión, la competencia y la administración responsable.*



CARIDADES CATÓLICAS  
DE LA ARQUIDIOCESIS DE CHICAGO

# VIH/SIDA



*Lo que usted sabe  
le puede salvar la vida*



# Lo que usted sabe le puede salvar la vida...

## ¿Qué es el SIDA?

El SIDA o Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida es causado por un virus que ataca al sistema inmune del cuerpo. Este virus lleva por nombre VIH, que significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Se puede detectar fácilmente la infección del VIH por medio de un examen de sangre, o saliva, el cual indica la presencia de anticuerpos VIH en el cuerpo. La infección del VIH causa que el cuerpo poco a poco pierda la capacidad de contrarrestar infecciones o enfermedades. La enfermedad del VIH es el término que describe el curso completo de esta condición, que comienza con la infección del VIH y progresa hasta convertirse en SIDA, la fase final de esta enfermedad. Cinco a diez años después de verse afectada por esta enfermedad, la persona puede desarrollar una o más infecciones o tumores malignos, siendo todos estos considerados condiciones relacionadas al SIDA, y pueden ser mortales si no son tratadas. El tratamiento del VIH con medicamentos es fácilmente disponible y efectivo. Es por eso que las personas con el VIH, que siguen un programa de tratamiento, pueden vivir una vida normal. Exámenes confidenciales y anónimos son fácilmente disponibles.

## ¿Cómo pueden las personas ser infectadas con el virus del VIH?

Cuando una persona es infectada con el VIH, generalmente no se siente enferma, se ve saludable y no sabe que está infectada. A pesar de ello, puede contagiar a otras personas. Aún sin saberlo puede contagiar a otros a través de semen, sangre o secreciones vaginales. Las personas pueden contagiarse al tener relaciones sexuales con una persona que esté infectada. El virus puede transmitirse entre un hombre y una mujer, de un hombre a otro hombre, o de una mujer a otra mujer, que practiquen el sexo vaginal, anal u oral. También se puede transmitir la infección del VIH al compartir jeringas e inyectarse drogas. Pueden quedar residuos de la sangre de la persona infectada en la aguja o jeringa, y de esta manera ser inyectados directamente en el flujo de sangre de la persona

que comparte el equipo, incluyendo agujas utilizadas en los tatuajes y perforaciones en el cuerpo. Antes de 1985, tanto las transfusiones de sangre como los productos sanguíneos podían transmitir el virus. Sin embargo, ahora toda la sangre que se dona es analizada para detectar el VIH, de modo que existe muy poco riesgo de que haya contagio de esta forma. Las mujeres embarazadas que llevan el virus del VIH pueden pasarlo a sus hijos durante el embarazo o el parto. No obstante, no todos los niños de las madres afectadas por el virus resultan contagiados. La posibilidad de que el niño desarrolle el SIDA se puede reducir en gran medida si la madre infectada está recibiendo tratamiento. Un bebé también puede adquirir la infección del VIH a través de la lactancia cuando la madre tiene el virus.

## ¿De qué forma NO se puede contraer el virus del VIH?

El virus no se contrae por medio de contacto físico superficial, ni por la picadura de un insecto, ni se encuentra en el aire, como algunos otros virus. El abrazar, saludar de mano, o acercarse a una persona contagiada por el VIH no implica ningún riesgo. Es absolutamente seguro vivir en la misma casa, trabajar en la misma oficina, asistir a la misma escuela que una persona que padece del virus del VIH, o usar los mismos baños, dispensadores de agua, teléfonos o piscinas. La transmisión entre personas VIH positivas y sus parejas sexuales no-infectadas se reducen en gran medida si la persona VIH positiva controla la infección con terapia. Ninguna de estas actividades contribuirá a la propagación del VIH.

## ¿Cuáles son los síntomas de la infección del VIH?

Mientras algunas personas no muestran ningún síntoma y se sienten saludables, otras pueden tener uno o más:

- **Fatiga en casi todo momento**
- **Pérdida de peso sin motivo**
- **Inflamación de las glándulas**
- **Infecciones crónicas de hongos en la boca o en la vagina**
- **Tos seca o falta de aire**
- **Manchas en la piel o en la boca**
- **Fiebre, escalofrío o sudor por la noche**
- **Diarrea**

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio del VIH?

La única forma médicamente segura de prevenir el contagio es la abstinencia sexual, o si es casada(o), la de permanecer fiel a su cónyuge, y evitar inyectarse drogas ilegales. Se recomienda a las mujeres que deseen embarazarse que se hagan la prueba para detectar el VIH, antes de quedar embarazada. Estas normas reflejan la enseñanza de Cristo sobre cómo usar el don de la sexualidad y la santidad de la vida.

Las precauciones más conocidas, como el “sexo sin riesgo” (safe sex) pueden ser engañosas. Estas prácticas de “sexo sin riesgo” reducen la posibilidad del contagio del virus, sin embargo, la Academia Nacional de las Ciencias (National Academy of the Sciences) declara que ninguna de las precauciones recomendadas es totalmente segura.

Cuando se habla de evitar contraer la infección, las autoridades de salud pública reconocen que la mejor forma de prevención es evitar actos riesgosos, como la práctica de sexo sin protección, y el uso de drogas ilegales inyectadas, pero también recomiendan el uso de condones de látex para ayudar a evitar el contagio del VIH y de otras enfermedades transmitidas sexualmente. Para las personas que siguen compartiendo equipos para inyectarse drogas, el limpiar las agujas y jeringas con cloro y agua disminuirá el riesgo de contagio. Pero las autoridades de la salud también advierten que estas precauciones no son totalmente seguras y no garantizan la protección completa de la persona.

La Iglesia Católica es muy precisa sobre el criterio para evitar el contagio del VIH: la abstinencia sexual, la fidelidad matrimonial, y evitar el uso de drogas ilegales inyectadas.

